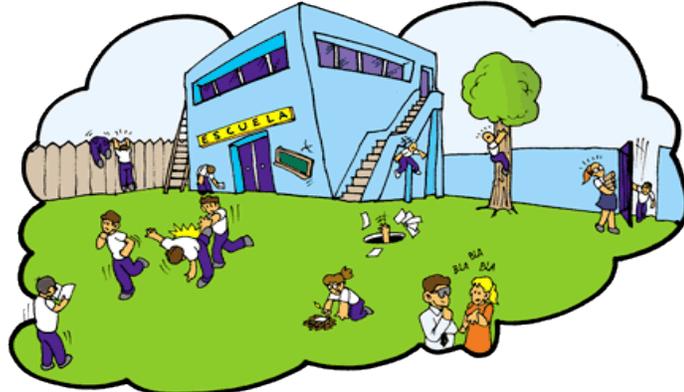




Prevención de Accidentes en el Colegio

El colegio es como un segundo hogar, en el cual los niños pasan gran parte del día antes de llegar a sus casas. Por este motivo, tiene que ser un lugar seguro para los estudiantes y debe cumplir con las necesidades básicas que se requieren en caso de cualquier eventualidad y tomar las precauciones necesarias para prevenir los cada vez más comunes accidentes escolares.

Los padres y los profesores deben crear una cultura de prevención de riesgos escolares en los alumnos. Se pueden hacer afiches donde se les enseñe a los estudiantes a prevenir accidentes. Cuidar y vigilar a los niños en recreos y clases de educación física o prácticas deportivas. En el caso de que haya alguna emergencia el establecimiento debe contar con vías de emergencia claramente señalizadas y conocidas por todos los trabajadores y alumnos de la institución.



La mayoría de los accidentes ocurren en los recreos afectando principalmente a niños y adolescentes. Las lesiones más comunes son los golpes, heridas, esguinces y fracturas tanto en manos como en pies.

Pasos a seguir para evitar accidentes en la escuela:

Revisar las instalaciones del colegio y verificar que todo este en óptimas condiciones.

Las escaleras deben estar bien iluminadas, con pasamanos y sistemas antideslizantes.

Debemos asegurarnos que el mobiliario escolar es el adecuado para la edad del niño.

Verificar la ausencia de elementos peligrosos como escombros, vidrios u otros en zonas de libre circulación para los menores.

Revisar que el sistema eléctrico este en óptimas condiciones.

Accidente

Se define como **accidente** a cualquier suceso que es provocado por una acción violenta y repentina ocasionada por un agente externo involuntario, y puede o no dar lugar a una lesión corporal. La amplitud de los términos de esta definición



obliga a tener presente que los diferentes tipos de accidentes se hallan condicionados por múltiples fenómenos de carácter imprevisible e incontrolable.



Los accidentes como caídas, quemaduras, y el contacto con sustancias peligrosas, requieren atención médica con urgencia.

Todos los accidentes pueden evitarse si seguimos algunas reglas básicas para prevenirlas:

Medidas preventivas de accidentes en el hogar:

- Caminar con cuidado.
- Evitar dejar velas encendidas sin atención.
- Mantener los aparatos eléctricos lejos de fuentes de agua, como llaves de fregaderos.
- Manejar con precaución objetos calientes.
- Evitar dejar objetos donde puedan caerse o lastimar las personas.
- Colocar medicamentos y otros productos lejos del alcance de los niños.

Medida preventiva de accidentes en la escuela:

- Evitar correr por los pasillos.



- No arrojar objetos al piso.
- Respetar las indicaciones y señalizaciones dentro de recinto escolar.
- Si hay escaleras, subirlas y bajarlas con precaución.
- No dejar bultos o paquetes en zonas donde caminan las personas.
- Alertar a los docentes y a otras personas adultas de cualquier situación de **riesgo** de accidentes.

Medidas preventivas de accidentes en la comunidad:

- Respetar las señales peatonales y de tránsito.
- Jugar en parques y canchas deportivas y no en las calzadas de aceras.
- Mantener las medidas sanitarias necesarias para una vida saludable
- No arrojar a la calle sustancias peligrosas.



Resolver las siguientes preguntas de acuerdo a lo explicado en la lectura anterior:

1. ¿cuáles son los lugares de mayor accidentalidad o riesgo de tu colegio?
2. Realiza un listado frente a las medidas preventivas que existen en tu institución para evitar accidentes
3. Diseña un folleto que incluya las medidas preventivas de accidentes en la escuela, luego exponlas en tu salón de clase.
4. ¿Cuál es el papel de los padres de familias y profesores para evitar accidentes en la escuela?
5. Elabora una historieta frente a los accidentes que mas ocurren en tu aula de clase.
6. ¿Por qué se deben seguir en el hogar, la escuela y en la comunidad acciones preventivas de accidentes?